



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Pide, Holger

Verein: Magdeburg

Startnummer: 30

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:30:26

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	14:03	4:27	2	1:26	9	2:33	3,15	14:03	4:27	3	1:26	41	
Runde 2	3,15	14:11	4:30	2	0:43	8	2:18	6,30	28:14	4:28	3	2:09	41	
Runde 3	3,15	0:04	0:01	1	-	1	-	9,45	28:18	2:59	3		41	
Runde 4	3,15	14:04	4:27	1	-	4	1:50	12,60	42:22	3:21	3		41	
Runde 5	3,15	14:17	4:32	1	-	5	1:56	15,75	56:39	3:35	3		41	
Runde 6	3,15	14:43	4:40	1	-	7	2:14	18,90	1:11:22	3:46	3		41	
Runde 7	3,15	15:14	4:50	2	0:26	13	2:39	22,05	1:26:36	3:55	3		41	
Runde 8	3,15	15:52	5:02	2	1:04	14	3:02	25,20	1:42:28	4:03	3		41	
Runde 9	3,15	16:27	5:13	2	1:06	14	3:33	28,35	1:58:55	4:11	3		41	
Runde 10	3,15	17:36	5:35	4	2:04	20	4:27	31,50	2:16:31	4:20	3		41	
Runde 11	3,15	17:33	5:34	3	1:52	16	4:12	34,65	2:34:04	4:26	3		41	
Runde 12	3,15	18:18	5:48	4	2:03	21	5:00	37,80	2:52:22	4:33	3		41	
Letzte Runde Ziel	3,15	38:04	12:05	9	21:51	74	24:51	40,95	3:30:26	5:08	3	18:21	17	44:50