



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Hanke, Peter

Verein: MTV Schladen

Startnummer: 86

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 3:31:28

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				
Runde 1	3,15	14:30	4:36	1	-	17	3:00	3,15	14:30	4:36	1	-	17	3:00	40	-	40	
Runde 2	3,15	15:11	4:49	1	-	20	3:18	6,30	29:41	4:42	1	-	20	3:18	40	-	40	
Runde 3	3,15	15:24	4:53	1	-	19	15:20	9,45	45:05	4:46	1	-	19	15:20	40	-	40	
Runde 4	3,15	15:39	4:58	1	-	20	3:25	12,60	1:00:44	4:49	1	-	20	3:25	40	-	40	
Runde 5	3,15	16:01	5:05	1	-	22	3:40	15,75	1:16:45	4:52	1	-	22	3:40	40	-	40	
Runde 6	3,15	16:16	5:09	1	-	24	3:47	18,90	1:33:01	4:55	1	-	24	3:47	40	-	40	
Runde 7	3,15	16:29	5:13	1	-	23	3:54	22,05	1:49:30	4:57	1	-	23	3:54	40	-	40	
Runde 8	3,15	16:26	5:13	1	-	21	3:36	25,20	2:05:56	4:59	1	-	21	3:36	40	-	40	
Runde 9	3,15	16:38	5:16	1	-	17	3:44	28,35	2:22:34	5:01	1	-	17	3:44	40	-	40	
Runde 10	3,15	16:43	5:18	1	-	15	3:34	31,50	2:39:17	5:03	1	-	15	3:34	40	-	40	
Runde 11	3,15	17:02	5:24	1	-	13	3:41	34,65	2:56:19	5:05	1	-	13	3:41	40	-	40	
Runde 12	3,15	17:27	5:32	1	-	14	4:09	37,80	3:13:46	5:07	1	-	14	4:09	40	-	40	
Letzte Runde Ziel	3,15	17:42	5:37	1	-	17	4:29	40,95	3:31:28	5:09	1	-	17	4:29	18	-	45:52	