



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Tunder, Hartmut

Verein: MTV Aurich-Tria

Startnummer: 63

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:35:18

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	14:48	4:41	5	1:42	22	3:18	3,15	14:48	4:41	18			74
Runde 2	3,15	14:53	4:43	5	1:15	16	3:00	6,30	29:41	4:42	18			40
Runde 3	3,15	15:04	4:46	5	1:11	18	15:00	9,45	44:45	4:44	18			74
Runde 4	3,15	15:11	4:49	4	1:04	15	2:57	12,60	59:56	4:45	18			74
Runde 5	3,15	15:37	4:57	6	1:23	19	3:16	15,75	1:15:33	4:47	18			74
Runde 6	3,15	15:22	4:52	4	0:58	15	2:53	18,90	1:30:55	4:48	18			74
Runde 7	3,15	15:16	4:50	4	0:37	14	2:41	22,05	1:46:11	4:48	18			74
Runde 8	3,15	16:02	5:05	4	0:52	15	3:12	25,20	2:02:13	4:50	18			74
Runde 9	3,15	16:56	5:22	5	1:25	21	4:02	28,35	2:19:09	4:54	18			74
Runde 10	3,15	17:49	5:39	6	1:43	23	4:40	31,50	2:36:58	4:58	18			74
Runde 11	3,15	19:12	6:05	6	2:38	29	5:51	34,65	2:56:10	5:05	18			74
Runde 12	3,15	19:44	6:15	5	3:18	31	6:26	37,80	3:15:54	5:10	18			74
Letzte Runde Ziel	3,15	19:24	6:09	6	3:02	25	6:11	40,95	3:35:18	5:15	5	19:19	21	49:42