



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: SC Neuenstein

Startnummer: 49

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:36:58

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,15	14:03	4:27	3	0:57	9	2:33	3,15	14:03	4:27	17		41		
Runde 2	3,15	14:31	4:36	3	0:53	11	2:38	6,30	28:34	4:32	17		73		
Runde 3	3,15	15:03	4:46	4	1:10	17	14:59	9,45	43:37	4:36	17		73		
Runde 4	3,15	15:36	4:57	6	1:29	19	3:22	12,60	59:13	4:41	17		73		
Runde 5	3,15	15:32	4:55	5	1:18	16	3:11	15,75	1:14:45	4:44	17		73		
Runde 6	3,15	15:42	4:59	6	1:18	18	3:13	18,90	1:30:27	4:47	17		73		
Runde 7	3,15	15:45	5:00	5	1:06	16	3:10	22,05	1:46:12	4:48	17		73		
Runde 8	3,15	16:58	5:23	6	1:48	24	4:08	25,20	2:03:10	4:53	17		73		
Runde 9	3,15	17:27	5:32	6	1:56	24	4:33	28,35	2:20:37	4:57	17		73		
Runde 10	3,15	17:44	5:37	5	1:38	21	4:35	31,50	2:38:21	5:01	17		73		
Runde 11	3,15	18:02	5:43	5	1:28	22	4:41	34,65	2:56:23	5:05	17		73		
Runde 12	3,15	20:42	6:34	7	4:16	38	7:24	37,80	3:17:05	5:12	17		73		
Letzte Runde Ziel	3,15	19:53	6:18	7	3:31	31	6:40	40,95	3:36:58	5:17	6	20:59	22	51:22	