



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Kitzing, Veit

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 15

Strecke: 40,95 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:45:48

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	17:09	5:26	9	2:59	50	5:39	3,15	17:09	5:26	5	2:40	70	1:10
Runde 2	3,15	17:04	5:25	7	2:40	38	5:11	6,30	34:13	5:25	5	5:20	70	0:52
Runde 3	3,15	17:09	5:26	7	2:41	38	17:05	9,45	51:22	5:26	5	8:01	70	0:07
Runde 4	3,15	16:53	5:21	6	2:13	31	4:39	12,60	1:08:15	5:25	5	10:14	58	
Runde 5	3,15	16:27	5:13	5	1:50	27	4:06	15,75	1:24:42	5:22	5	12:04	70	
Runde 6	3,15	16:13	5:08	4	1:06	23	3:44	18,90	1:40:55	5:20	5	13:10	70	
Runde 7	3,15	16:29	5:13	4	1:30	23	3:54	22,05	1:57:24	5:19	5	14:40	70	
Runde 8	3,15	16:22	5:11	4	1:02	18	3:32	25,20	2:13:46	5:18	5	15:42	70	
Runde 9	3,15	17:02	5:24	4	1:48	23	4:08	28,35	2:30:48	5:19	5	17:30	70	
Runde 10	3,15	18:49	5:58	7	4:19	31	5:40	31,50	2:49:37	5:23	5	21:49	70	
Runde 11	3,15	17:54	5:40	4	2:34	21	4:33	34,65	3:07:31	5:24	5	24:23	70	
Runde 12	3,15	18:50	5:58	4	2:49	22	5:32	37,80	3:26:21	5:27	5	27:12	70	
Letzte Runde Ziel	3,15	19:27	6:10	6	3:06	27	6:14	40,95	3:45:48	5:30	5	30:18	25	1:00:12