



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Ert, Dirk

Verein: Einzelkämpfer

Startnummer: 51

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:12:49

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	15:40	4:58	6	2:34	28	4:10	3,15	15:40	4:58	16			67
Runde 2	3,15	16:30	5:14	9	2:52	32	4:37	6,30	32:10	5:06	16			67
Runde 3	3,15	16:21	5:11	9	2:28	28	16:17	9,45	48:31	5:08	16			67
Runde 4	3,15	16:20	5:11	9	2:13	30	4:06	12,60	1:04:51	5:08	16			67
Runde 5	3,15	16:56	5:22	9	2:42	31	4:35	15,75	1:21:47	5:11	16			67
Runde 6	3,15	17:50	5:39	10	3:26	39	5:21	18,90	1:39:37	5:16	16			67
Runde 7	3,15	20:42	6:34	15	6:03	56	8:07	22,05	2:00:19	5:27	16			67
Runde 8	3,15	20:01	6:21	13	4:51	48	7:11	25,20	2:20:20	5:34	16			67
Runde 9	3,15	23:01	7:18	17	7:30	63	10:07	28,35	2:43:21	5:45	16	2:15	67	2:41
Runde 10	3,15	24:21	7:43	16	8:15	65	11:12	31,50	3:07:42	5:57	16	6:37	67	7:27
Runde 11	3,15	21:53	6:56	12	5:19	52	8:32	34,65	3:29:35	6:02	16	7:00	67	8:56
Runde 12	3,15	21:59	6:58	9	5:33	46	8:41	37,80	3:51:34	6:07	16	6:32	67	8:36
Letzte Runde Ziel	3,15	21:15	6:44	9	4:53	39	8:02	40,95	4:12:49	6:10	13	56:50	49	1:27:13