



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Gyssler, Roland

Verein: Argus

Startnummer: 98

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:50:18

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	16:11	5:08	5	4:41	34	4:41	3,15	16:11	5:08	4	4:41	57	0:12
Runde 2	3,15	16:47	5:19	5	4:54	34	4:54	6,30	32:58	5:13	4	9:35	57	
Runde 3	3,15	16:53	5:21	5	4:56	33	16:49	9,45	49:51	5:16	4	14:31	57	
Runde 4	3,15	17:10	5:26	5	4:56	35	4:56	12,60	1:07:01	5:19	4	19:27	57	
Runde 5	3,15	17:27	5:32	4	5:06	39	5:06	15,75	1:24:28	5:21	4	24:33	57	
Runde 6	3,15	17:38	5:35	4	5:09	35	5:09	18,90	1:42:06	5:24	4	29:42	57	
Runde 7	3,15	17:26	5:32	4	4:51	30	4:51	22,05	1:59:32	5:25	4	34:33	57	
Runde 8	3,15	17:23	5:31	4	4:33	28	4:33	25,20	2:16:55	5:25	4	39:06	57	
Runde 9	3,15	17:47	5:38	4	4:49	28	4:53	28,35	2:34:42	5:27	4	43:55	57	
Runde 10	3,15	17:46	5:38	4	4:30	22	4:37	31,50	2:52:28	5:28	4	48:25	57	
Runde 11	3,15	18:31	5:52	5	5:04	26	5:10	34,65	3:10:59	5:30	4	53:29	57	
Runde 12	3,15	18:57	6:00	4	5:12	24	5:39	37,80	3:29:56	5:33	4	58:41	57	
Letzte Runde Ziel	3,15	20:22	6:27	6	6:01	34	7:09	40,95	3:50:18	5:37	4	1:04:42	28	1:04:42