



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Steinbrecher, Diethard

Verein: 100 Marathon-Club Deutschland

Startnummer: 83

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:50:58

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:50:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	17:01	5:24	7	2:32	46	5:31	3,15	17:01	5:24	1	-	65	1:02
Runde 2	3,15	17:16	5:28	4	2:05	42	5:23	6,30	34:17	5:26	1	-	9	0:56
Runde 3	3,15	17:20	5:30	5	1:42	42	17:16	9,45	51:37	5:27	1	-	65	0:22
Runde 4	3,15	17:31	5:33	4	1:30	42	5:17	12,60	1:09:08	5:29	1	-	65	0:44
Runde 5	3,15	17:24	5:31	2	0:50	36	5:03	15,75	1:26:32	5:29	1	-	65	0:11
Runde 6	3,15	18:22	5:49	4	1:46	44	5:53	18,90	1:44:54	5:33	1	-	65	0:30
Runde 7	3,15	17:25	5:31	1	-	29	4:50	22,05	2:02:19	5:32	1	-	65	
Runde 8	3,15	18:08	5:45	2	0:51	34	5:18	25,20	2:20:27	5:34	1	-	65	
Runde 9	3,15	17:55	5:41	1	-	29	5:01	28,35	2:38:22	5:35	1	-	65	
Runde 10	3,15	18:36	5:54	1	-	28	5:27	31,50	2:56:58	5:37	1	-	65	
Runde 11	3,15	18:18	5:48	1	-	25	4:57	34,65	3:15:16	5:38	1	-	65	
Runde 12	3,15	17:58	5:42	1	-	18	4:40	37,80	3:33:14	5:38	1	-	65	
Letzte Runde Ziel	3,15	17:44	5:37	1	-	18	4:31	40,95	3:50:58	5:38	1	-	29	1:05:22