



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Rieß, Frieder

Verein: Siebenlehner SV-Radsport
Startnummer: 82

Strecke: 40,95 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:57:29

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:50:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz Rückst. | | Platz Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Gesamt | | Platz Rückst. | | Platz Rückst. | |
|-------------------|-------|-------|-----------------|---------------|------|---------------|--------|--------|---------|--------|------|--------|--------|---------------|--|---------------|----|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | |
| Runde 1 | 3,15 | 14:29 | 4:35 | 1 | - | 15 | 2:59 | 3,15 | 14:29 | 4:35 | 2 | | | | | | 52 |
| Runde 2 | 3,15 | 15:58 | 5:04 | 2 | 0:47 | 28 | 4:05 | 6,30 | 30:27 | 4:49 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 3 | 3,15 | 16:44 | 5:18 | 2 | 1:06 | 31 | 16:40 | 9,45 | 47:11 | 4:59 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 4 | 3,15 | 17:02 | 5:24 | 2 | 1:01 | 32 | 4:48 | 12,60 | 1:04:13 | 5:05 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 5 | 3,15 | 17:25 | 5:31 | 3 | 0:51 | 38 | 5:04 | 15,75 | 1:21:38 | 5:10 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 6 | 3,15 | 17:31 | 5:33 | 2 | 0:55 | 33 | 5:02 | 18,90 | 1:39:09 | 5:14 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 7 | 3,15 | 17:56 | 5:41 | 2 | 0:31 | 35 | 5:21 | 22,05 | 1:57:05 | 5:18 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 8 | 3,15 | 18:49 | 5:58 | 3 | 1:32 | 38 | 5:59 | 25,20 | 2:15:54 | 5:23 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 9 | 3,15 | 19:22 | 6:08 | 4 | 1:27 | 40 | 6:28 | 28,35 | 2:35:16 | 5:28 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 10 | 3,15 | 20:02 | 6:21 | 5 | 1:26 | 41 | 6:53 | 31,50 | 2:55:18 | 5:33 | 2 | | | | | | 60 |
| Runde 11 | 3,15 | 20:14 | 6:25 | 4 | 1:56 | 38 | 6:53 | 34,65 | 3:15:32 | 5:38 | 2 | 0:16 | | | | | 60 |
| Runde 12 | 3,15 | 20:36 | 6:32 | 4 | 2:38 | 37 | 7:18 | 37,80 | 3:36:08 | 5:43 | 2 | 2:54 | | | | | 60 |
| Letzte Runde Ziel | 3,15 | 21:21 | 6:46 | 5 | 3:37 | 40 | 8:08 | 40,95 | 3:57:29 | 5:47 | 2 | 6:31 | 34 | 1:11:53 | | | |