



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Gathmann, Uwe**

Verein: SC Neuenstein  
Startnummer: 52

Strecke: 40,95 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:58:43**

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,15                | 16:14      | 5:09         | 10         | 3:08         | 35           | 4:44           | 3,15          | 16:14       | 5:09          | 14         |              | 58           | 0:15           |
| Runde 2           | 3,15                | 16:42      | 5:18         | 10         | 3:04         | 33           | 4:49           | 6,30          | 32:56       | 5:13          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 3           | 3,15                | 17:53      | 5:40         | 13         | 4:00         | 50           | 17:49          | 9,45          | 50:49       | 5:22          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 4           | 3,15                | 17:26      | 5:32         | 12         | 3:19         | 41           | 5:12           | 12,60         | 1:08:15     | 5:25          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 5           | 3,15                | 17:20      | 5:30         | 11         | 3:06         | 35           | 4:59           | 15,75         | 1:25:35     | 5:26          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 6           | 3,15                | 17:49      | 5:39         | 9          | 3:25         | 38           | 5:20           | 18,90         | 1:43:24     | 5:28          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 7           | 3,15                | 18:50      | 5:58         | 11         | 4:11         | 45           | 6:15           | 22,05         | 2:02:14     | 5:32          | 14         | 0:06         | 58           |                |
| Runde 8           | 3,15                | 18:16      | 5:47         | 9          | 3:06         | 35           | 5:26           | 25,20         | 2:20:30     | 5:34          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 9           | 3,15                | 19:22      | 6:08         | 10         | 3:51         | 40           | 6:28           | 28,35         | 2:39:52     | 5:38          | 14         |              | 58           |                |
| Runde 10          | 3,15                | 20:43      | 6:34         | 11         | 4:37         | 45           | 7:34           | 31,50         | 3:00:35     | 5:43          | 14         |              | 58           | 0:20           |
| Runde 11          | 3,15                | 20:10      | 6:24         | 7          | 3:36         | 37           | 6:49           | 34,65         | 3:20:45     | 5:47          | 14         |              | 58           | 0:06           |
| Runde 12          | 3,15                | 19:49      | 6:17         | 6          | 3:23         | 32           | 6:31           | 37,80         | 3:40:34     | 5:50          | 14         |              | 58           |                |
| Letzte Runde Ziel | 3,15                | 18:09      | 5:45         | 3          | 1:47         | 22           | 4:56           | 40,95         | 3:58:43     | 5:49          | 8          | 42:44        | 36           | 1:13:07        |