



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Gathmann, Uwe**

Verein: SC Neuenstein

Startnummer: 52

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:58:43**

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	16:14	5:09	10	3:08	35	4:44	3,15	16:14	5:09	14		58	0:15
Runde 2	3,15	16:42	5:18	10	3:04	33	4:49	6,30	32:56	5:13	14		58	
Runde 3	3,15	17:53	5:40	13	4:00	50	17:49	9,45	50:49	5:22	14		58	
Runde 4	3,15	17:26	5:32	12	3:19	41	5:12	12,60	1:08:15	5:25	14		58	
Runde 5	3,15	17:20	5:30	11	3:06	35	4:59	15,75	1:25:35	5:26	14		58	
Runde 6	3,15	17:49	5:39	9	3:25	38	5:20	18,90	1:43:24	5:28	14		58	
Runde 7	3,15	18:50	5:58	11	4:11	45	6:15	22,05	2:02:14	5:32	14	0:06	58	
Runde 8	3,15	18:16	5:47	9	3:06	35	5:26	25,20	2:20:30	5:34	14		58	
Runde 9	3,15	19:22	6:08	10	3:51	40	6:28	28,35	2:39:52	5:38	14		58	
Runde 10	3,15	20:43	6:34	11	4:37	45	7:34	31,50	3:00:35	5:43	14		58	0:20
Runde 11	3,15	20:10	6:24	7	3:36	37	6:49	34,65	3:20:45	5:47	14		58	0:06
Runde 12	3,15	19:49	6:17	6	3:23	32	6:31	37,80	3:40:34	5:50	14		58	
Letzte Runde Ziel	3,15	18:09	5:45	3	1:47	22	4:56	40,95	3:58:43	5:49	8	42:44	36	1:13:07