



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Quitschorek, Martin**

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 43

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:04:42**

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	16:42	5:18	7	2:32	41	5:12	3,15	16:42	5:18	8	2:13	17	0:43
Runde 2	3,15	17:37	5:35	10	3:13	48	5:44	6,30	34:19	5:26	8	5:26	17	0:58
Runde 3	3,15	17:19	5:29	9	2:51	41	17:15	9,45	51:38	5:27	8	8:17	17	0:23
Runde 4	3,15	17:21	5:30	8	2:41	38	5:07	12,60	1:08:59	5:28	8	10:58	9	0:35
Runde 5	3,15	17:24	5:31	8	2:47	36	5:03	15,75	1:26:23	5:29	8	13:45	17	0:02
Runde 6	3,15	17:33	5:34	8	2:26	34	5:04	18,90	1:43:56	5:29	8	16:11	17	
Runde 7	3,15	17:57	5:41	8	2:58	36	5:22	22,05	2:01:53	5:31	8	19:09	17	
Runde 8	3,15	18:38	5:54	8	3:18	36	5:48	25,20	2:20:31	5:34	8	22:27	17	
Runde 9	3,15	18:51	5:59	8	3:37	32	5:57	28,35	2:39:22	5:37	8	26:04	17	
Runde 10	3,15	20:11	6:24	8	5:41	43	7:02	31,50	2:59:33	5:42	8	31:45	17	
Runde 11	3,15	21:23	6:47	10	6:03	46	8:02	34,65	3:20:56	5:47	8	37:48	17	0:17
Runde 12	3,15	22:00	6:59	9	5:59	47	8:42	37,80	3:42:56	5:53	8	43:47	17	
Letzte Runde Ziel	3,15	21:46	6:54	7	5:25	43	8:33	40,95	4:04:42	5:58	8	49:12	40	1:19:06