



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: TV Fürstenwalde

Startnummer: 67

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:05:19

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	15:04	4:46	4	3:34	24	3:34	3,15	15:04	4:46	6	3:34	16	
Runde 2	3,15	15:55	5:03	4	4:02	27	4:02	6,30	30:59	4:55	6	7:36	16	
Runde 3	3,15	16:49	5:20	4	4:52	32	16:45	9,45	47:48	5:03	6	12:28	16	
Runde 4	3,15	17:09	5:26	4	4:55	33	4:55	12,60	1:04:57	5:09	6	17:23	16	
Runde 5	3,15	17:28	5:32	5	5:07	40	5:07	15,75	1:22:25	5:13	6	22:30	16	
Runde 6	3,15	17:40	5:36	5	5:11	36	5:11	18,90	1:40:05	5:17	6	27:41	16	
Runde 7	3,15	18:31	5:52	6	5:56	42	5:56	22,05	1:58:36	5:22	6	33:37	16	
Runde 8	3,15	19:40	6:14	7	6:50	47	6:50	25,20	2:18:16	5:29	6	40:27	16	
Runde 9	3,15	20:27	6:29	7	7:29	49	7:33	28,35	2:38:43	5:35	6	47:56	16	
Runde 10	3,15	21:34	6:50	7	8:18	53	8:25	31,50	3:00:17	5:43	6	56:14	16	0:02
Runde 11	3,15	21:41	6:53	7	8:14	49	8:20	34,65	3:21:58	5:49	6	1:04:28	16	1:19
Runde 12	3,15	21:32	6:50	7	7:47	43	8:14	37,80	3:43:30	5:54	6	1:12:15	16	0:32
Letzte Runde Ziel	3,15	21:49	6:55	7	7:28	45	8:36	40,95	4:05:19	5:59	6	1:19:43	41	1:19:43