



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Schiwon, Uwe**

Verein: IfL - Hof  
Startnummer: 59

Strecke: 40,95 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:06:02**

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	16:39	5:17	11	3:33	40	5:09	3,15	16:39	5:17	13		15	0:40
Runde 2	3,15	16:15	5:09	8	2:37	29	4:22	6,30	32:54	5:13	13		15	
Runde 3	3,15	15:55	5:03	7	2:02	25	15:51	9,45	48:49	5:09	13		15	
Runde 4	3,15	15:51	5:01	7	1:44	23	3:37	12,60	1:04:40	5:07	13		15	
Runde 5	3,15	15:58	5:04	7	1:44	21	3:37	15,75	1:20:38	5:07	13		15	
Runde 6	3,15	16:25	5:12	7	2:01	26	3:56	18,90	1:37:03	5:08	13		15	
Runde 7	3,15	16:47	5:19	7	2:08	26	4:12	22,05	1:53:50	5:09	13		15	
Runde 8	3,15	17:28	5:32	7	2:18	29	4:38	25,20	2:11:18	5:12	13		15	
Runde 9	3,15	18:30	5:52	7	2:59	30	5:36	28,35	2:29:48	5:17	13		15	
Runde 10	3,15	20:25	6:28	10	4:19	44	7:16	31,50	2:50:13	5:24	13		15	
Runde 11	3,15	22:02	6:59	13	5:28	54	8:41	34,65	3:12:15	5:32	13		15	
Runde 12	3,15	23:49	7:33	14	7:23	58	10:31	37,80	3:36:04	5:42	13		15	
Letzte Runde Ziel	3,15	29:58	9:30	21	13:36	73	16:45	40,95	4:06:02	6:00	9	50:03	42	1:20:26