



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: LT Breitungen

Startnummer: 13

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:08:52

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	15:59	5:04	7	2:53	29	4:29	3,15	15:59	5:04	10		1	-
Runde 2	3,15	17:22	5:30	13	3:44	44	5:29	6,30	33:21	5:17	10		1	-
Runde 3	3,15	17:54	5:40	14	4:01	51	17:50	9,45	51:15	5:25	10		1	-
Runde 4	3,15	17:09	5:26	10	3:02	33	4:55	12,60	1:08:24	5:25	10		1	-
Runde 5	3,15	17:57	5:41	12	3:43	44	5:36	15,75	1:26:21	5:28	10	0:22	1	-
Runde 6	3,15	18:03	5:43	12	3:39	41	5:34	18,90	1:44:24	5:31	10	0:30	1	-
Runde 7	3,15	18:21	5:49	10	3:42	39	5:46	22,05	2:02:45	5:34	10	0:37	1	-
Runde 8	3,15	19:00	6:01	11	3:50	43	6:10	25,20	2:21:45	5:37	10	0:39	1	-
Runde 9	3,15	18:55	6:00	8	3:24	34	6:01	28,35	2:40:40	5:40	10		1	-
Runde 10	3,15	19:35	6:13	7	3:29	36	6:26	31,50	3:00:15	5:43	10		1	-
Runde 11	3,15	20:24	6:28	8	3:50	39	7:03	34,65	3:20:39	5:47	10		1	-
Runde 12	3,15	22:19	7:05	11	5:53	50	9:01	37,80	3:42:58	5:53	10		1	-
Letzte Runde Ziel	3,15	25:54	8:13	16	9:32	66	12:41	40,95	4:08:52	6:04	12	52:53	46	1:23:16