



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Detailauswertung

Nielsen, Jörgen Steen

Verein: Guldborgsundlöberne / DULK

Startnummer: 42

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:25:00

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:30

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	18:10	5:46	12	4:00	57	6:40	3,15	18:10	5:46	11	3:41	5	2:11
Runde 2	3,15	18:15	5:47	12	3:51	57	6:22	6,30	36:25	5:46	11	7:32	5	3:04
Runde 3	3,15	18:20	5:49	12	3:52	54	18:16	9,45	54:45	5:47	11	11:24	5	3:30
Runde 4	3,15	18:26	5:51	12	3:46	53	6:12	12,60	1:13:11	5:48	11	15:10	5	4:47
Runde 5	3,15	19:33	6:12	12	4:56	57	7:12	15,75	1:32:44	5:53	11	20:06	5	6:23
Runde 6	3,15	18:50	5:58	11	3:43	48	6:21	18,90	1:51:34	5:54	11	23:49	5	7:10
Runde 7	3,15	19:39	6:14	10	4:40	48	7:04	22,05	2:11:13	5:57	11	28:29	5	8:28
Runde 8	3,15	21:11	6:43	11	5:51	52	8:21	25,20	2:32:24	6:02	11	34:20	5	10:39
Runde 9	3,15	21:28	6:48	11	6:14	53	8:34	28,35	2:53:52	6:07	11	40:34	5	13:12
Runde 10	3,15	21:51	6:56	11	7:21	54	8:42	31,50	3:15:43	6:12	11	47:55	5	15:28
Runde 11	3,15	22:45	7:13	11	7:25	56	9:24	34,65	3:38:28	6:18	11	55:20	5	17:49
Runde 12	3,15	23:23	7:25	11	7:22	54	10:05	37,80	4:01:51	6:23	11	1:02:42	5	18:53
Letzte Runde Ziel	3,15	23:09	7:20	11	6:48	54	9:56	40,95	4:25:00	6:28	11	1:09:30	53	1:39:24