



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Roth, Ralf**

Verein: Frauensee

Startnummer: 57

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:27:16**

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	16:44	5:18	12	3:38	42	5:14	3,15	16:44	5:18	9		3	0:45
Runde 2	3,15	17:23	5:31	14	3:45	45	5:30	6,30	34:07	5:24	9		3	0:46
Runde 3	3,15	17:39	5:36	11	3:46	47	17:35	9,45	51:46	5:28	9	0:05	3	0:31
Runde 4	3,15	18:16	5:47	14	4:09	50	6:02	12,60	1:10:02	5:33	9	1:07	3	1:38
Runde 5	3,15	19:32	6:12	16	5:18	56	7:11	15,75	1:29:34	5:41	9	3:35	3	3:13
Runde 6	3,15	19:29	6:11	14	5:05	55	7:00	18,90	1:49:03	5:46	9	5:09	3	4:39
Runde 7	3,15	20:13	6:25	13	5:34	54	7:38	22,05	2:09:16	5:51	9	7:08	3	6:31
Runde 8	3,15	20:28	6:29	14	5:18	50	7:38	25,20	2:29:44	5:56	9	8:38	3	7:59
Runde 9	3,15	22:13	7:03	13	6:42	57	9:19	28,35	2:51:57	6:03	9	10:51	3	11:17
Runde 10	3,15	22:48	7:14	14	6:42	60	9:39	31,50	3:14:45	6:10	9	13:40	3	14:30
Runde 11	3,15	24:34	7:47	15	8:00	63	11:13	34,65	3:39:19	6:19	9	16:44	3	18:40
Runde 12	3,15	25:17	8:01	15	8:51	66	11:59	37,80	4:04:36	6:28	9	19:34	3	21:38
Letzte Runde Ziel	3,15	22:40	7:11	12	6:18	50	9:27	40,95	4:27:16	6:31	14	1:11:17	55	1:41:40