



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Jäger, Nicole

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 92

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 4:28:04

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 4:01:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:28:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,15	17:21	5:30	1	-	2	0:02	3,15	17:21	5:30	1	-	2	0:02
Runde 2	3,15	17:25	5:31	1	-	2	0:10	6,30	34:46	5:31	1	-	2	0:12
Runde 3	3,15	17:50	5:39	1	-	2	0:27	9,45	52:36	5:33	1	-	2	0:39
Runde 4	3,15	18:21	5:49	1	-	2	0:55	12,60	1:10:57	5:37	1	-	2	1:34
Runde 5	3,15	18:55	6:00	1	-	2	0:59	15,75	1:29:52	5:42	1	-	2	2:33
Runde 6	3,15	19:34	6:12	1	-	2	1:28	18,90	1:49:26	5:47	1	-	2	4:01
Runde 7	3,15	20:02	6:21	1	-	2	1:32	22,05	2:09:28	5:52	1	-	2	5:33
Runde 8	3,15	21:18	6:45	1	-	2	2:26	25,20	2:30:46	5:58	1	-	2	7:59
Runde 9	3,15	22:47	7:13	1	-	3	3:28	28,35	2:53:33	6:07	1	-	2	11:27
Runde 10	3,15	23:28	7:26	1	-	3	4:16	31,50	3:17:01	6:15	1	-	2	15:43
Runde 11	3,15	24:09	7:39	1	-	4	4:03	34,65	3:41:10	6:22	1	-	2	19:46
Runde 12	3,15	23:49	7:33	1	-	3	4:09	37,80	4:04:59	6:28	1	-	2	23:55
Letzte Runde Ziel	3,15	23:05	7:19	1	-	3	3:05	40,95	4:28:04	6:32	1	-	2	27:00