



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Förster, Udo

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 36

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:28:05

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,15	18:09	5:45	11	3:59	56	6:39	3,15	18:09	5:45	12	3:40	2	2:10
Runde 2	3,15	18:00	5:42	11	3:36	56	6:07	6,30	36:09	5:44	12	7:16	2	2:48
Runde 3	3,15	17:00	5:23	6	2:32	35	16:56	9,45	53:09	5:37	12	9:48	2	1:54
Runde 4	3,15	17:48	5:39	9	3:08	46	5:34	12,60	1:10:57	5:37	12	12:56	2	2:33
Runde 5	3,15	18:57	6:00	11	4:20	51	6:36	15,75	1:29:54	5:42	12	17:16	2	3:33
Runde 6	3,15	19:30	6:11	12	4:23	56	7:01	18,90	1:49:24	5:47	12	21:39	2	5:00
Runde 7	3,15	20:03	6:21	12	5:04	52	7:28	22,05	2:09:27	5:52	12	26:43	2	6:42
Runde 8	3,15	21:19	6:46	12	5:59	54	8:29	25,20	2:30:46	5:58	12	32:42	2	9:01
Runde 9	3,15	22:46	7:13	13	7:32	61	9:52	28,35	2:53:32	6:07	12	40:14	2	12:52
Runde 10	3,15	23:15	7:22	12	8:45	62	10:06	31,50	3:16:47	6:14	12	48:59	2	16:32
Runde 11	3,15	24:24	7:44	13	9:04	62	11:03	34,65	3:41:11	6:23	12	58:03	2	20:32
Runde 12	3,15	23:47	7:33	12	7:46	57	10:29	37,80	4:04:58	6:28	12	1:05:49	2	22:00
Letzte Runde Ziel	3,15	23:07	7:20	10	6:46	52	9:54	40,95	4:28:05	6:32	12	1:12:35	56	1:42:29