



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Schwonburg, Dirk

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 11

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:39:19

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	3,15	20:00	6:20	21	6:54	73	8:30	3,15	20:00	6:20	8	2:33	36	4:01	
Runde 2	3,15	20:26	6:29	20	6:48	70	8:33	6,30	40:26	6:25	8	5:49	36	7:05	
Runde 3	3,15	20:26	6:29	19	6:33	69	20:22	9,45	1:00:52	6:26	8	9:11	36	9:37	
Runde 4	3,15	20:17	6:26	18	6:10	65	8:03	12,60	1:21:09	6:26	8	12:14	36	12:45	
Runde 5	3,15	20:27	6:29	18	6:13	65	8:06	15,75	1:41:36	6:27	8	15:37	36	15:15	
Runde 6	3,15	20:36	6:32	18	6:12	63	8:07	18,90	2:02:12	6:27	8	18:18	36	17:48	
Runde 7	3,15	21:10	6:43	17	6:31	62	8:35	22,05	2:23:22	6:30	8	21:14	36	20:37	
Runde 8	3,15	21:14	6:44	15	6:04	53	8:24	25,20	2:44:36	6:31	8	23:30	36	22:51	
Runde 9	3,15	22:18	7:04	14	6:47	58	9:24	28,35	3:06:54	6:35	8	25:48	36	26:14	
Runde 10	3,15	22:14	7:03	13	6:08	56	9:05	31,50	3:29:08	6:38	8	28:03	36	28:53	
Runde 11	3,15	23:30	7:27	14	6:56	59	10:09	34,65	3:52:38	6:42	8	30:03	36	31:59	
Runde 12	3,15	23:17	7:23	13	6:51	53	9:59	37,80	4:15:55	6:46	8	30:53	36	32:57	
Letzte Runde Ziel	3,15	23:24	7:25	13	7:02	55	10:11	40,95	4:39:19	6:49	15	1:23:20	59	1:53:43	