



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Gerlach, Jörg

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 53

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:41:54

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	17:53	5:40	16	4:47	54	6:23	3,15	17:53	5:40	7	0:26	32	1:54
Runde 2	3,15	17:58	5:42	16	4:20	55	6:05	6,30	35:51	5:41	7	1:14	32	2:30
Runde 3	3,15	19:03	6:02	16	5:10	58	18:59	9,45	54:54	5:48	7	3:13	32	3:39
Runde 4	3,15	19:12	6:05	15	5:05	56	6:58	12,60	1:14:06	5:52	7	5:11	32	5:42
Runde 5	3,15	19:28	6:10	15	5:14	55	7:07	15,75	1:33:34	5:56	7	7:35	32	7:13
Runde 6	3,15	20:30	6:30	17	6:06	62	8:01	18,90	1:54:04	6:02	7	10:10	32	9:40
Runde 7	3,15	21:09	6:42	16	6:30	61	8:34	22,05	2:15:13	6:07	7	13:05	32	12:28
Runde 8	3,15	22:32	7:09	19	7:22	67	9:42	25,20	2:37:45	6:15	7	16:39	32	16:00
Runde 9	3,15	22:43	7:12	15	7:12	60	9:49	28,35	3:00:28	6:21	7	19:22	32	19:48
Runde 10	3,15	24:51	7:53	17	8:45	68	11:42	31,50	3:25:19	6:31	7	24:14	32	25:04
Runde 11	3,15	25:44	8:10	16	9:10	67	12:23	34,65	3:51:03	6:40	7	28:28	32	30:24
Runde 12	3,15	25:50	8:12	16	9:24	68	12:32	37,80	4:16:53	6:47	7	31:51	32	33:55
Letzte Runde Ziel	3,15	25:01	7:56	14	8:39	63	11:48	40,95	4:41:54	6:53	16	1:25:55	63	1:56:18