



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Leffler, Mirko

Verein: PHOTO PERFECT Suhl

Startnummer: 28

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:42:54

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	17:07	5:26	8	4:30	49	5:37	3,15	17:07	5:26	8	4:30	20	1:08
Runde 2	3,15	18:30	5:52	8	5:02	58	6:37	6,30	35:37	5:39	8	9:32	20	2:16
Runde 3	3,15	20:09	6:23	9	20:05	66	20:05	9,45	55:46	5:54	8	15:42	20	4:31
Runde 4	3,15	19:57	6:19	8	5:53	60	7:43	12,60	1:15:43	6:00	8	21:23	20	7:19
Runde 5	3,15	20:15	6:25	8	5:58	63	7:54	15,75	1:35:58	6:05	8	27:20	20	9:37
Runde 6	3,15	20:47	6:35	9	6:04	67	8:18	18,90	1:56:45	6:10	8	33:18	20	12:21
Runde 7	3,15	22:54	7:16	9	8:06	74	10:19	22,05	2:19:39	6:20	8	41:24	20	16:54
Runde 8	3,15	24:13	7:41	9	9:25	73	11:23	25,20	2:43:52	6:30	8	50:49	20	22:07
Runde 9	3,15	24:22	7:44	9	9:01	70	11:28	28,35	3:08:14	6:38	8	59:50	20	27:34
Runde 10	3,15	24:38	7:49	9	9:06	67	11:29	31,50	3:32:52	6:45	8	1:08:56	20	32:37
Runde 11	3,15	24:37	7:48	8	8:56	64	11:16	34,65	3:57:29	6:51	8	1:17:52	20	36:50
Runde 12	3,15	24:39	7:49	8	8:24	61	11:21	37,80	4:22:08	6:56	8	1:26:16	20	39:10
Letzte Runde Ziel	3,15	20:46	6:35	7	4:33	36	7:33	40,95	4:42:54	6:54	8	1:30:49	65	1:57:18