



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Albrecht, Steffen**

Verein: Reichenbach

Startnummer: 46

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:52:48**

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	18:14	5:47	17	5:08	58	6:44	3,15	18:14	5:47	5	0:47	18	2:15
Runde 2	3,15	19:59	6:20	18	6:21	68	8:06	6,30	38:13	6:03	5	3:36	26	4:52
Runde 3	3,15	20:04	6:22	17	6:11	64	20:00	9,45	58:17	6:10	5	6:36	26	7:02
Runde 4	3,15	20:30	6:30	19	6:23	66	8:16	12,60	1:18:47	6:15	5	9:52	26	10:23
Runde 5	3,15	20:56	6:38	19	6:42	68	8:35	15,75	1:39:43	6:19	5	13:44	26	13:22
Runde 6	3,15	20:48	6:36	19	6:24	68	8:19	18,90	2:00:31	6:22	5	16:37	26	16:07
Runde 7	3,15	21:16	6:45	19	6:37	64	8:41	22,05	2:21:47	6:25	5	19:39	26	19:02
Runde 8	3,15	22:13	7:03	18	7:03	66	9:23	25,20	2:44:00	6:30	5	22:54	26	22:15
Runde 9	3,15	25:07	7:58	19	9:36	71	12:13	28,35	3:09:07	6:40	5	28:01	26	28:27
Runde 10	3,15	25:35	8:07	19	9:29	71	12:26	31,50	3:34:42	6:48	5	33:37	26	34:27
Runde 11	3,15	25:54	8:13	17	9:20	68	12:33	34,65	4:00:36	6:56	5	38:01	26	39:57
Runde 12	3,15	26:25	8:23	17	9:59	69	13:07	37,80	4:27:01	7:03	5	41:59	26	44:03
Letzte Runde Ziel	3,15	25:47	8:11	15	9:25	65	12:34	40,95	4:52:48	7:09	18	1:36:49	69	2:07:12