



# 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

## Detailauswertung

**Wanielik, Jens**

Verein: Wolfenbüttel

Startnummer: 23

Strecke: 40,95 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 4:53:03**

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:45:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,15	18:03	5:43	4	4:51	55	6:33	3,15	18:03	5:43	4	4:01	25	2:04
Runde 2	3,15	18:31	5:52	4	4:49	59	6:38	6,30	36:34	5:48	4	7:49	25	3:13
Runde 3	3,15	18:27	5:51	4	4:32	56	18:23	9,45	55:01	5:49	4	11:46	25	3:46
Runde 4	3,15	18:29	5:52	4	4:53	54	6:15	12,60	1:13:30	5:50	4	15:30	25	5:06
Runde 5	3,15	18:39	5:55	4	4:23	50	6:18	15,75	1:32:09	5:51	4	19:20	25	5:48
Runde 6	3,15	19:12	6:05	4	4:36	50	6:43	18,90	1:51:21	5:53	4	23:46	25	6:57
Runde 7	3,15	21:50	6:55	4	7:08	69	9:15	22,05	2:13:11	6:02	4	30:47	25	10:26
Runde 8	3,15	24:07	7:39	4	9:37	71	11:17	25,20	2:37:18	6:14	4	40:24	25	15:33
Runde 9	3,15	26:33	8:25	4	11:55	74	13:39	28,35	3:03:51	6:29	4	52:19	25	23:11
Runde 10	3,15	28:45	9:07	4	14:19	74	15:36	31,50	3:32:36	6:44	4	1:06:38	25	32:21
Runde 11	3,15	26:44	8:29	4	12:17	70	13:23	34,65	3:59:20	6:54	4	1:18:55	25	38:41
Runde 12	3,15	27:20	8:40	4	12:52	72	14:02	37,80	4:26:40	7:03	4	1:31:47	25	43:42
Letzte Runde Ziel	3,15	26:23	8:22	4	11:43	67	13:10	40,95	4:53:03	7:09	4	1:43:30	70	2:07:27