



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Sthamer, Heiko

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 160

Strecke: 9,45 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:11

Geschwindigkeit: 12,80 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 36:56