



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Stiefken, Volker

Verein: Schi-Club Wermelskirchen
Startnummer: 219

Strecke: 9,45 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:43