



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Steffens, Sebastian

Verein: Merkers
Startnummer: 197

Strecke: 9,45 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:28