



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers  
Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Trojan, Frank

Verein: Wermelskirchen  
Startnummer: 231

Strecke: 9,45 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 108)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:56