



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

Detailauswertung

Heiderich, Ronald

Verein: Bosch Eisenach
Startnummer: 182

Strecke: 9,45 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 36:56