



## 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

### Detailauswertung

**Heiderich, Ronald**

Verein: Bosch Eisenach  
Startnummer: 182

Strecke: 9,45 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 108)  
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 34:24

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:56