



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Biermann, Ulf

Verein: Leipzig

Startnummer: 111

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 39:39

Geschwindigkeit: 13,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46