



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Roscher, Frank**

Verein: SG Nord Leipzig

Startnummer: 463

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:22

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56