



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig
Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Thomas, Manfred

Verein: LFV Oberholz
Startnummer: 289

Strecke: 9,67 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 265)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:00