



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Thomas, Manfred

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 289

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:00