



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Frost, Frank

Verein: Beucha
Startnummer: 355

Strecke: 9,67 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:48

Geschwindigkeit: 13,24 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 265)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 32:46