



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Ringel, Bernd**

Verein: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Startnummer: 254

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 41:21**

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:00