



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig  
Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Semjonowa, Tanja

Verein: LFV Oberholz  
Startnummer: 341

Strecke: 9,67 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 41:22

Geschwindigkeit: 13,05 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 265)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:22