



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Knies, Dietmar**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 186

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

**Gesamt-Zeit: 41:45**

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26