



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Michalke, Steffen

Verein: BSV AOK Leipzig e.V.

Startnummer: 215

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:53

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46