



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

Freund, Ulrich

Verein: München  
Startnummer: 327

Strecke: 9,67 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:27

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 265)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:37