



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Pilz, Stephan**

Verein: RFC Markkleeberg

Startnummer: 233

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 42:42

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34