



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

Koch, Michael

Verein: SG LVB Leipzig

Startnummer: 189

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:54