



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Nowak, Markus

Verein: Leipzig

Startnummer: 225

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 43:04

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34