



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig  
Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

**Böhm, Frank**

Verein: Markranstädt  
Startnummer: 350

Strecke: 9,67 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:14

Geschwindigkeit: 12,49 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 265)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:56