



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

Ihlow, Nic

Verein: SV Lok Nordost Leipzig

Startnummer: 34

Strecke: 4,83 km

5 km-Lauf (Kinder, Jugendliche)

Kategorie:

männliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 20:11

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 15:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 17:20