



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Hörhold, Sylvia

Verein: SC DHfK Leipzig

Startnummer: 165

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 43:53

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 265)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:53