



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

#### Hafkesbrink, Volker

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 154

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:28

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46