



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Fromme, Matthias**

Verein: SC DHFK Leipzig

Startnummer: 465

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 44:41**

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56