



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Verein: SV Leipzig Ost

Startnummer: 295

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26