



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Friedlez, Stefan

Verein: KFC-Makranstädt

Startnummer: 455

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:39

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 32:41