



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Lämmel, Eric

Verein: Leipzig

Startnummer: 203

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:40

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 32:41