



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Mewes, Volker

Verein: Leipzig

Startnummer: 383

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56