



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Bernasch, Thomas

Verein: Leipzig

Startnummer: 377

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 24(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34